

## PUBLICATION IMMÉDIATE

### MALADIE DE LYME : TRAITEMENT PRÉVENTIF DISPONIBLE POUR LES ZONES À RISQUE

Sherbrooke, le jeudi 23 juin 2016 - Un ensemble d'indicateurs laissent croire que le risque d'infection est plus élevé dans les MRC de Brome-Missisquoi et de La Haute-Yamaska.

Dans ce contexte, les personnes piquées par une tique sur ces deux territoires pourraient recevoir un traitement préventif par antibiotiques, si elles cumulent les critères suivants :

1. Qu'une tique ait été attachée à la peau pendant plus de 36 heures (tique du chevreuil ou tique à pattes noires);
2. Que la tique soit retirée depuis moins de 72 heures;
3. Qu'il n'y ait aucune contre-indication aux antibiotiques (doxycycline) pour le patient.

#### Vous avez été piqué par une tique en Haute-Yamaska ou dans Brome-Missisquoi?

- [Retirez la tique à l'aide d'une pince à sourcils \(avec la méthode recommandée\).](#)
- Placez la tique dans un contenant vide et rigide (ex. : un pot pour pilules).
- Consultez votre médecin [ou une clinique médicale sans rendez-vous](#) dans les 72 heures suivant le retrait de la tique.
- Apportez la tique avec vous.

**Le traitement préventif s'adresse aux personnes qui ne présentent pas de symptômes de la maladie. Il a pour but de réduire le risque de développer la maladie de Lyme. Il est recommandé seulement dans les zones à haut risque de contracter la maladie, soit pour les MRC de Brome-Missisquoi et de la Haute-Yamaska.**

#### Vous avez été piqué par une tique ailleurs en Estrie ou au Québec?

- [Retirez la tique à l'aide d'une pince à sourcils.](#)
- Vous pouvez la placer dans un contenant vide, rigide (ex. : un pot pour pilules) et l'amener à un professionnel de la santé qui pourra la faire analyser pour contribuer à la surveillance de l'infection pour notre région.
- Appelez Info-santé au 8-1-1 ou consultez votre médecin [ou une clinique médicale sans rendez-vous](#) si vous présentez des symptômes de la maladie de Lyme dans les 3 à 30 jours suivant la piqûre.

Le symptôme le plus courant est une rougeur sur la peau, autour de l'endroit de la piqûre. Cette rougeur est présente dans 60 à 80 % des cas d'infection. Elle s'agrandit de jour en jour et atteint généralement plus de 5 cm de diamètre. D'autres symptômes peuvent être associés à cette maladie, comme la fièvre, la fatigue, des maux de tête, une raideur dans la nuque ou des douleurs musculaires. Pour en savoir davantage sur la maladie de Lyme, [consultez le santeestrie.qc.ca](http://consultez.le.santeestrie.qc.ca).

**La prévention reste encore le meilleur moyen de prévenir la maladie**

Protégez-vous lorsque vous pratiquez des activités en plein air :

- Portez des vêtements qui couvrent la peau.
- Mettez les chaussettes par-dessus les pantalons.
- Portez des vêtements de couleur pâle.
- Appliquez un chasse-moustiques.
- Demeurez sur les sentiers dégagés des boisés et des forêts.
- Examinez votre corps pour repérer la présence de tiques après une activité dans un endroit boisé.

- 30 -

Renseignements : Sylvie Vallières, conseillère en communication  
819 679-0705  
svallieres.chus@ssss.gouv.qc.ca